

HORAIRE

MERCREDI 9 SEPTEMBRE 2026

SAIL



CHALLENGE
ESPRIIT MONTRÉAL
PROPULSÉ PAR ARGON 18

| ÉVÉNEMENT | DÉBUT | FIN | EMPLACEMENT |
|---------------------------------|-------|-------|------------------------------------------------------------|
| Réunion d'avant course-FRANÇAIS | 18h00 | 19h30 | Page Facebook du Triathlon Esprit Montréal |
| Réunion d'avant course-ANGLAIS | 20h00 | 21h30 | Page Facebook du Triathlon Esprit Montréal |

JEUDI LE 10 SEPTEMBRE 2026

| ÉVÉNEMENT | DÉBUT | FIN | EMPLACEMENT |
|---------------------------------------------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------------------|
| | 15h00 | 16h30 | |
| Clinique Mon Premier Triathlon-FRANÇAIS | 16h30 | 18h00 | |
| | 18h00 | 19h30 | Quartier des Athlètes - Parc Jean Drapeau Stationnement P2 |
| Clinique Mon Premier Triathlon-ANGLAIS | 18h00 | 19h30 | 140, chemin du Chenal-Le Moyne Montréal, QC H3C 6J6 |
| Remise des troussees du participant | 16h00 | 20h00 | |
| Entraînement de nage en eau libre dans le bassin olympique | 17h00 | 18h30 | |

VENDREDI LE 11 SEPTEMBRE 2026

| ÉVÉNEMENT | DÉBUT | FIN | EMPLACEMENT |
|---------------------------------------------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------------------|
| Remise des troussees du participant | 16h00 | 20h00 | Quartier des Athlètes - Parc Jean Drapeau Stationnement P2 |
| Entraînement de nage en eau libre dans le bassin olympique | 17h00 | 18h30 | 140, chemin du Chenal-Le Moyne Montréal, QC H3C 6J6 |
| Ouverture zone des exposants | 16h00 | 20h00 | Zone des Exposants |

SAMEDI LE 12 SEPTEMBRE 2026

| ÉVÉNEMENT | DÉBUT | FIN | EMPLACEMENT |
|------------------------------------------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------------------|
| Expo et Boutique | 6h00 | 17h00 | Zone des exposants |
| Ouverture de la zone de transition | 6h00 | | |
| Olympique Vague 1 | 7h00 | | |
| Olympique Vague 2 | 8h10 | | Quartier des Athlètes - Parc Jean Drapeau Stationnement P2 |
| Olympique Vague 3 | 9h30 | | 140, chemin du Chenal-Le Moyne Montréal, QC H3C 6J6 |
| Olympique Vague 4 | 10h45 | | |
| Olympique Vague 5 + équipe | 12h00 | | |
| Remise des médailles Olympique - Top 3 Overall seulement* | 12h00 | | Scène principale - Zone Exposants |
| Olympique Vague 6 | 13h00 | | Quartier des Athlètes - Parc Jean Drapeau Stationnement P2 |
| Découverte | 13h50 | | 140, chemin du Chenal-Le Moyne Montréal, QC H3C 6J6 |
| Remise des médailles Découverte - Top 3 Overall seulement* | 15h00 | | Scène principale - Zone Exposants |

DIMANCHE LE 13 SEPTEMBRE 2026

| ÉVÉNEMENT | DÉBUT | FIN | EMPLACEMENT |
|----------------------------------------------------------------------------|-------|-------|---------------------------------------------------------------|
| Expo et Boutique | 6h00 | 17h00 | Zone des exposants |
| Ouverture de la zone de transition | 5h30 | | |
| Demi-Esprit (individuel et équipes) | 7h00 | | |
| Duathlon Sprint | 9h30 | | Quartier des Athlètes - Parc Jean Drapeau |
| Sprint Vague 1 | 10h15 | | Stationnement P2 |
| Sprint Vague 2 | 11h00 | | 140, chemin du Chenal-Le Moyne Montréal, QC H3C 6J6 |
| Remise des médailles Duathlon Sprint Top 3 Overall seulement* | 11h30 | | |
| Sprint Vague 3 | 11h45 | | |
| Remise des médailles Triathlon Demi-Esprit - Top 3 Overall seulement* | 12h00 | | Scène principale - Zone Exposants |
| Sprint Vague 4 | 12h30 | | Quartier des Athlètes - Parc Jean Drapeau Stationnement P2 |
| Sprint Vague 5 | 13h15 | | 140, chemin du Chenal-Le Moyne |
| Sprint Vague 6 | 14h00 | | Montréal, QC H3C 6J6 |
| Remise des médailles Triathlon Sprint - Top 3 Overall seulement* | 13h00 | | Scène principale - Zone Exposants |
| Lotterie Challenge Roth 2027 (Présence obligatoire de l'athlète intéressé) | 15h00 | | Scène principale - Zone Exposants |