

SAIL



CHALLENGE
ESPRIT MONTRÉAL

PROPULSÉ PAR **ARGON18**

GUIDE DE L'ATHLÈTE

11-12-13 septembre 2026

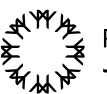
Île Notre-Dame
Bassin olympique
Circuit Gilles-Villeneuve
QUÉBEC, CANADA

challenge-espritmontreal.com



Québec 

Montréal 



Parc
Jean-Drapeau



TRIATHLON
QUÉBEC

TRIATHLON
CANADA



TABLE DES MATIÈRES

Mots officiels

PDG, Challenge Family.....	4
Directrice générale de la Société du parc Jean-Drapeau	5
Président chef de la direction Sail plein air inc.	6
PDG ARGON 18	8
Équipe Sail Challenge Montréal	9
Plan du site	10
Accès au site de compétition	11
Remise de la trousse du participant	12
Réunion d'avant-course	13
Clinique: Mon premier triathlon.....	13
Entraînement de natation en eau libre	13
Liste du matériel de course.....	14
Chronométrage et résultats	16
Puces électroniques.....	17
Procédure d'arrivée le jour de votre événement.....	18
Zone de transition.....	18
Règlementation de Triathlon Québec	18
Procédure de départ de natation, procédure de départ des duathlons	19



Suite à la
page suivante



NATATION	20
Temps limite	21
Combinaison isothermique.....	22
Règles combinaison isothermique.....	23



VÉLO	24
Nombre de tours, écran géant « compte tour »	24
Service mécanique, toilettes, zone de ravitaillement	25
Règlements	27
Pénalité pour sillonnage	28



COURSE À PIED	29
Nombre de tours	29
Zone de ravitaillement, règlements.....	30
Épreuves relais (équipe), nourriture	32
Ligne d'arrivée	33
Horaire remise de médaille	34
Loterie Datev Roth Challenge 2027.....	35
The Championship	36
Qualification pour les championnats du monde de triathlon groupe d'âge.....	37
Services aux participants.....	39
Certification ÉcoTQ Argent.....	41



Chers athlètes,
Bienvenue à une nouvelle édition record du SAIL Challenge Montréal propulsée par Argon 18! Nous sommes extrêmement fiers de la façon dont cet événement emblématique, riche en patrimoine, continue de grandir et nous vous remercions sincèrement pour tout

votre soutien. Il ne fait aucun doute que ce seront trois autres journées incroyables de natation, vélo et course, et nous avons hâte de partager tous vos rêves et que vous atteignez vos objectifs.

Merci pour votre passion et votre engagement à courir SAIL Challenge Montréal propulsé par Argon 18 et pour votre confiance dans Challenge Family. Je remercie également Dominique Piché et son équipe qui ont travaillé cours de la dernière année pour vous faire venir cet événement. Et un merci particulier doit aller aux innombrables bénévoles, parties prenantes locales, partenaires ainsi qu'à la communauté locale pour leur soutien.

Challenge Family est entièrement dédié à l'athlète et je sais que vous pourrez un jour vivre cela par vous-même grâce à l'atmosphère conviviale et inclusive qui règne dans toutes nos courses à travers le monde, et particulièrement ici à Montréal. L'accueil chaleureux de la communauté, le parcours rapide et le cadre incroyable se combinent pour créer une expérience inoubliable.

Je vous souhaite le meilleur pour votre course et à la ligne d'arrivée!

JORT VLAM
PDG, CHALLENGE FAMILY





C'est avec un immense enthousiasme que nous accueillons une nouvelle édition du SAIL Challenge Esprit Montréal au parc Jean-Drapeau, un lieu emblématique où le sport prend tout son sens.

En cette année marquant le 50^e anniversaire des Jeux olympiques de Montréal, nous sommes particulièrement fiers d'accueillir cet événement sur un site qui a vu naître l'un des plus grands héritages sportifs du Québec et du Canada.

Avec la natation dans le Bassin olympique, le cyclisme sur le mythique circuit Gilles-Villeneuve et la course à pied sur l'île Notre-Dame, le Parc offre un cadre exceptionnel pour vivre toute l'intensité du triathlon.

Nous invitons tous les participants à profiter pleinement de cette édition et à s'imprégner de l'énergie unique qui fait la force du SAIL Challenge Esprit Montréal.

Nous vous souhaitons beaucoup de succès tout au long de cette fin de semaine sportive.

VÉRONIQUE DOUCET
DIRECTRICE GÉNÉRALE
SOCIÉTÉ DU PARC JEAN-DRAPEAU



Parc
Jean-Drapeau



Chers participant(e)s, bénévoles et passionné(e)s de plein air,

C'est avec fierté que SAIL renouvelle son engagement en tant que partenaire en titre de la 42^e édition du Challenge Esprit Montréal. Nous sommes ravis d'être, pour une troisième année consécutive, le partenaire en titre de cet événement symbolique à Montréal, aux côtés d'une communauté aussi inspirante que celle des triathlètes.

Bien plus qu'un simple défi, le SAIL Challenge Esprit Montréal est une invitation à repousser vos limites et à vivre pleinement votre passion pour le sport, l'aventure, le bien-être et le plein air. Que vous soyez un(e) triathlète aguerri(e) ou que vous participiez à votre tout premier triathlon, nous vous encourageons à savourer chaque moment et à être fier(-ère) de votre accomplissement.

Nous tenons à souligner le travail exceptionnel des organisateur(-trice)s, la générosité des bénévoles et l'énergie incroyable des spectateur(-trice)s qui rendent cet événement possible. Votre engagement et votre présence font toute la différence.

Bon triathlon à toutes et à tous!

ISABELLE LEMAY
PRÉSIDENTE-CHEFFE DE LA DIRECTION
SAIL PLEIN AIR INC.

SAIL

An orange square containing the word SAIL in white, bold, sans-serif capital letters.

SAIL

SAIL VOUS SOUHAITE UNE BONNE COURSE
SAIL WISHES YOU A GOOD RACE

LA PLUS GRANDE DESTINATION PLEIN AIR AU QUÉBEC | THE ULTIMATE OUTDOOR SUPERSTORE IN QUEBEC

Fièremment d'ici | Proudly Canadian 🍁

sail.ca



Argon 18 est fier de renouveler son association avec Challenge Montréal comme partenaire-présentateur. D'année en année, cet événement ne cesse de prendre de l'ampleur et s'impose désormais comme un rendez-vous incontournable pour toute la communauté du triathlon. Nous sommes plus qu'heureux d'en faire à nouveau partie.

Challenge Family et toute l'équipe de Challenge Montréal accomplissent un travail remarquable pour offrir une expérience inoubliable non seulement aux athlètes, mais à tous ceux qui se déplacent pour les encourager. Du départ à l'arrivée, il règne ici une énergie difficile à égaler!

Le triathlon a toujours été au cœur d'Argon 18. C'est une part essentielle de notre identité, ici au Québec comme ailleurs dans le monde. Être de retour dans la ville de Montréal, entourés d'une telle passion et d'un tel engagement, donne à cet événement une signification toute particulière pour nous.

Que vous preniez le départ de la course Découverte/Initiation (pour les 12 ans et +), ou bien des distances Sprint, Olympique ou Demi-Esprit, vous faites partie de quelque chose de vraiment spécial!

À tous les athlètes: savourez chaque instant. Repoussez vos limites, faites confiance à votre préparation et vivez pleinement chaque moment. Que votre objectif soit le podium ou un record personnel, c'est votre journée, faites-en un souvenir mémorable.

Bonne chance à toutes et à tous et au plaisir de vous retrouver sur le parcours!

MARK HEWITT
PRÉSIDENT, ARGON 18



À vous les athlètes,

Au nom de l'ensemble des membres de l'équipe de production de cet événement, nous vous souhaitons la bienvenue à la 43^e édition du Sail Challenge Montréal propulsé par Argon 18 !

Comme triathlète, on vous demande souvent pourquoi avoir choisi ce genre de défi. Pourquoi s'entraîner tôt, dormir peu, souffrir volontairement? La réponse est dans la détermination que vous montrez chaque jour. Le triathlon, ce n'est pas qu'un sport, c'est une histoire de vie!

Vous ne laissez jamais la peur de l'échec vous freiner.

Rappelez-vous: la sueur d'aujourd'hui est le succès de demain.

Chaque mouvement précis à la nage, chaque coup de pédale, chaque kilomètre de course vous approche de votre objectif.

Votre discipline est votre plus grand atout!

Les samedi et dimanche 12 et 13 septembre prochains, vous ne choisirez pas la facilité: vous choisirez la victoire sur vous-même!

Le triathlon est individuel, mais la réussite, elle est collective!

Soyez fiers de votre accomplissement. Réussir, c'est commencer, persévérer et franchir la ligne d'arrivée ensemble. Merci d'être des modèles de détermination!

L'accomplissement et la réussite de cet événement ne seraient pas possibles sans la précieuse collaboration et l'engagement indéfectible de nos partenaires majeurs suivants: Sail, Argon 18 ainsi que le Parc Jean Drapeau.

En terminant, nous tenons à exprimer notre plus sincère reconnaissance aux plus de 500 bénévoles dévoués oeuvrant au sein de notre grande famille. Leur générosité, leur énergie et leur enthousiasme sont des atouts inestimables pour la réussite de votre triathlon.

Sachez qu'il existe quelque chose de plus puissant que la volonté de gagner: c'est le courage de commencer!

Félicitations et à bientôt à votre ligne d'arrivée!

Mathieu Bouffard

Randy Ferguson

Alexandre Charest

Audrey-Anne Veillette

Sébastien Carrier

Jérémy Fradette-Roy

Ryan Raymond

DE VOTRE ÉQUIPE SAIL SAIL CHALLENGE MONTRÉAL!

Dany Tremblay Nicolas Simard Sandra Issaco Philippe-Olivier Belcourt

Denis Gingras Sunny Lam Michel Gagné Nicholas Fradette Amy Page

Sebastian Hernandez Eric Saindon Marc Gosselin Lyne Brisebois

Patrick Vachon Claudine Pinel Lori Pilko Audrey Roy André Gagné Craig Clow

Dominique Piché Isabelle Fradette

Jerome McEniry Elaine Langlais

Losiane Hervieux

Caroline Longchamp

Samuel Therrien

Michel Gagné

Myranie Tremblay

Robert Mahais

Frédérique Lavoie

Yvon Rivest

Sophie Yergeau

Beatrice Vallière

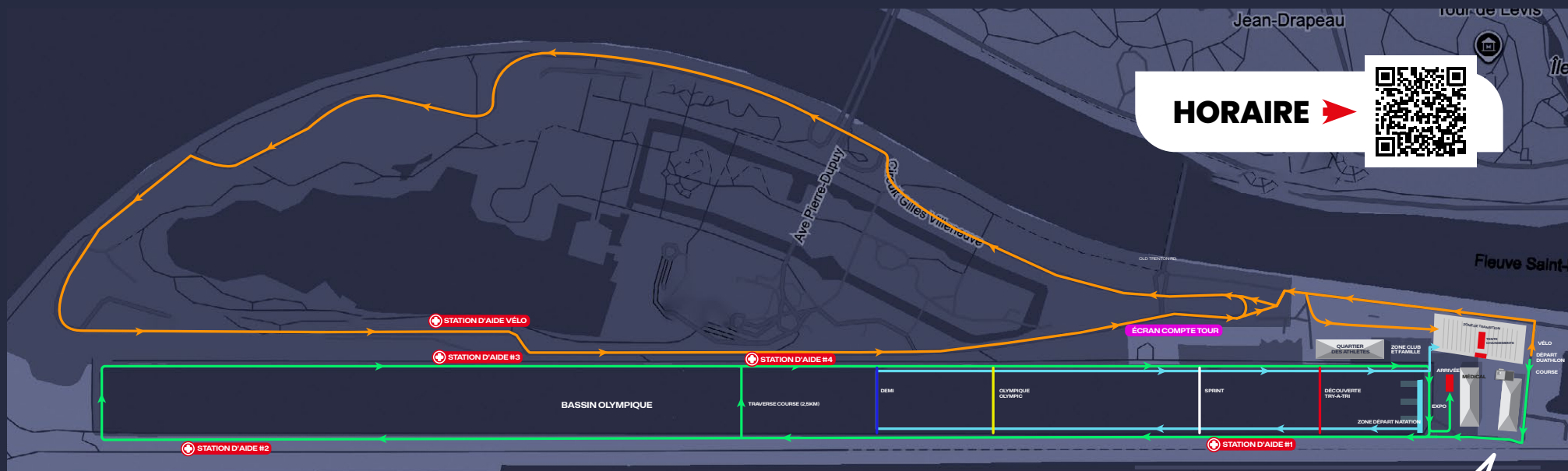
Steve Corbeil

SAIL

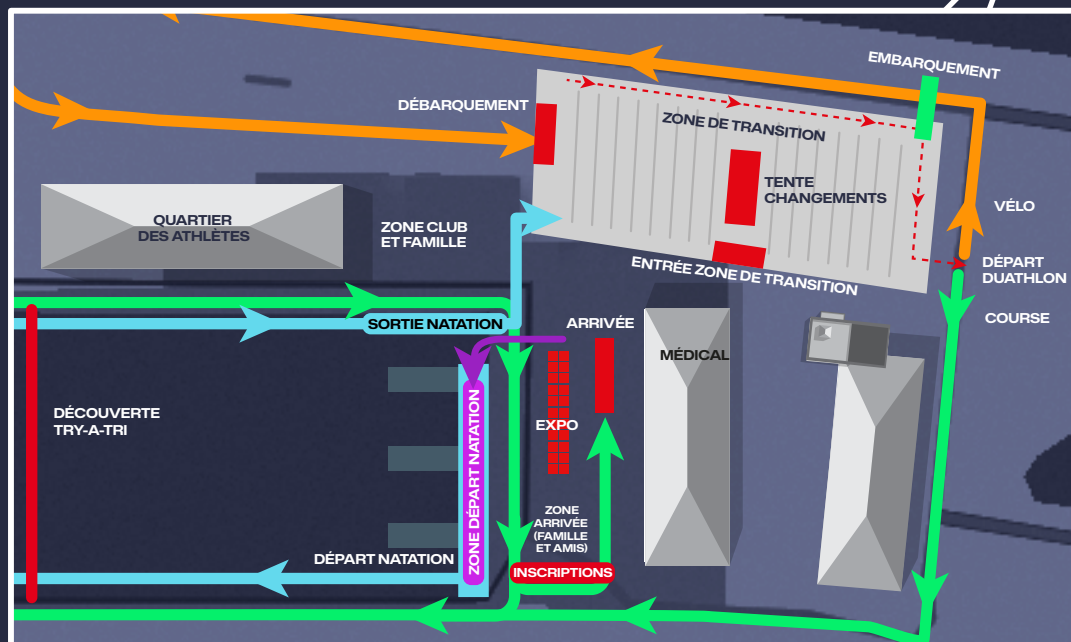


CHALLENGE
ESPRIT MONTRÉAL

PROULSÉ PAR ARGON 18



			
DISTANCE	NATATION	VÉLO	COURSE
Découverte/ Initiation	1 tour (375m)  Bouées rouges	2 tours (9.41 km)	½ tour (2.5 km)
Sprint	1 tour (750m)  Bouées blanches	4 tours (18.1 km)	1 tour (5 km)
Olympique	1 tour (1.5 km)  Bouées jaunes	9 tours (39.5 km)	2 tours (10 km)
Demi	1 tour (1.9 km)  Bouées bleues	21 tours (91 km)	4 ½ tours (21 km)



ACCÈS AU SITE DE COMPÉTITION

L'événement a lieu au Bassin olympique du parc Jean-Drapeau.



Parc
Jean-Drapeau



L'ADRESSE OFFICIELLE:

140, chemin du
Chenal Le-Moyne
Montréal (Québec)
H3C 6J6

ADRESSE DU STATIONNEMENT

(samedi et dimanche)
2, ch. du Tour de l'île,
Montréal (Québec) H3C
0K7, Canada.



MÉTRO:

La station de métro Jean-Drapeau est située sur la ligne jaune. Il est possible de transporter son vélo dans le métro pour se rendre sur le site de compétition. Une fois à l'extérieur de la station de métro, suivez les indications pour le Bassin olympique. Il faut prévoir environ 10 minutes de marche pour se rendre au Bassin olympique à partir du métro.

Pour consulter l'horaire du métro, rendez-vous sur le lien suivant: <http://www.stm.info/fr/infos/reseaux/metro/jaune>. Pour un accès rapide et facile au parc, le métro demeure la meilleure solution!

COVOITURAGE:

Pourquoi ne pas faire du covoiturage avec un ami ou encore faire la connaissance de sympathiques triathlètes via le site Facebook de Covoiturage – Triathlon Québec: <https://www.facebook.com/groups/444909956213978/>



VÉLO:

À partir de Montréal: via le pont Jacques-Cartier ou le pont de la Concorde (par l'avenue Pierre-Dupuy).

À partir de la Rive-Sud: via le pont Victoria ou le pont Jacques-Cartier.



AUTO:

À partir de Montréal: via le pont Jacques-Cartier ou le pont de la Concorde*.

À partir de la Rive-Sud: via le pont Victoria/Concorde* ou le pont Jacques-Cartier.

STATIONNEMENT:

En raison des multiples événements ayant lieu au Parc Jean-Drapeau lors de la fin de semaine du Triathlon, le stationnement P2 Annexe situé proche de la zone de transition ne sera pas disponible et tous les participants souhaitant venir en voiture devront se stationner au Stationnement de la Ronde (P8) situé sur l'île Ste-Hélène à l'adresse suivante:

2, ch. du Tour de l'île, Montréal (Québec) H3C 0K7, Canada.

Le prix du stationnement est 27.99 \$ pour la journée et peut être acheté à l'avance sur le site web suivant: <https://laronde.com/drinks-dining-deals/#parking>.

Les guérites du stationnement P8 ouvriront à 5 h am et resteront ouvertes jusqu'à la fin de l'événement ou jusqu'à ce que tous les espaces soient remplis.

Veuillez prévoir 15-20 min de marche pour vous rendre du stationnement au site principal de l'événement.

* Veuillez noter qu'il y a plusieurs événements au Parc Jean-Drapeau le même week-end, et que les stationnements se remplissent très rapidement, ce qui fait qu'il est possible qu'il n'y ait pas assez de places pour tout le monde. Si votre heure de départ est en fin de journée, nous vous encourageons fortement à venir en métro ou à vélo pour éviter tout problème d'accès au site ou de stationnement.

REMISE DE LA TROUSSE DU PARTICIPANT

QUARTIER DES ATHLÈTES

140, chemin du Chenal Le-Moyne, Montréal (Québec) H3C 6J6

* Les participants doivent s'assurer d'avoir avec eux une pièce d'identité, leur numéro de dossard ou leur courriel de confirmation d'inscription à l'événement. Seuls les participants inscrits à l'épreuve peuvent venir chercher leur trousse. Il n'est pas possible de récupérer la trousse d'un autre athlète.

Les stationnements P2 et P2 annexe, situés près de la zone de transition, seront ouverts aux participants pour la remise des trousse du participant le jeudi et vendredi mais seront fermés aux voitures le samedi et dimanche. Le stationnement pour les voitures le samedi et dimanche sera le stationnement P8 situé au 2, ch. du Tour de l'île, Montréal (Québec) H3C 0K7, Canada (**voir p.11 pour informations supplémentaires**)

REMISE DE LA TROUSSE DU PARTICIPANT

- Un casque de bain;
- Un dossard;
- Des collants avec le numéro pour le vélo et le casque;
- Un chandail de participant.
- Un sac cadomotus

Afin de réduire l'achalandage et l'attente le jour de l'événement, les participants sont invités à venir chercher leur trousse avant le jour de leur course. Les trousse seront remises selon l'horaire suivant :



Il n'est pas possible de récupérer la trousse du participant d'un autre participant. Si vous n'êtes pas en mesure de récupérer votre propre trousse dans les jours précédant l'événement, vous pourrez le faire le jour même.

Équipe de relais: 1 participant de l'équipe pourra récupérer la trousse pour l'équipe en autant qu'il a une procuration des autres participants de l'équipe.

[Cliquez sur l'onglet : Formulaire de procuration sur cette page pour télécharger le formulaire de procuration en ligne:](https://challenge-espritmontreal.com/athletes/)
<https://challenge-espritmontreal.com/athletes/>

AVANT L'ÉVÉNEMENT:

Jeudi 10 septembre **16 h à 20 h**

Vendredi 11 septembre **16 h à 20 h**

DURANT L'ÉVÉNEMENT:

Samedi 12 septembre **5 h 30 à 14 h**

Dimanche 13 septembre **5 h 30 à 14 h**

RÉUNION D'AVANT-COURSE

La réunion d'information d'avant-course sera diffusée en ligne via notre page Facebook:
<https://www.facebook.com/TriathlonMontreal>.

Après chaque réunion, il y aura une séance de questions et de réponses pour les participants. Un enregistrement sera mis en ligne sur notre site Internet et sur notre page Facebook et sera envoyé par courriel.

HORAIRE DES RÉUNIONS D'AVANT-COURSE:

Mercredi 9 septembre à 18 h – **FRANÇAIS**

Mercredi 9 septembre à 20 h – **ANGLAIS/ENGLISH**

Le jour de l'événement, un animateur donnera également des consignes de dernière minute dans la zone d'attente pour le départ de natation. Nous vous invitons à vous présenter dans la zone d'attente **10 minutes** avant l'heure prévue pour votre départ.

CLINIQUE: MON PREMIER TRIATHLON

Joignez-vous à nous le **jeudi 10 septembre à 15 h, 16 h 30 ou 18 h** pour l'une des 3 cliniques d'initiation «Mon Premier Triathlon» offertes en français. Nous avons également une clinique en anglais à 18 h. Les cliniques Mon Premier Triathlon sont ouvertes à tous les participants mais visent surtout les participants qui s'initient au triathlon et/ou qui aimeraient en savoir plus sur le fonctionnement du triathlon SAIL Challenge Esprit Montréal propulsé par Argon 18. Nous y verrons les différents parcours, comment préparer votre transition et beaucoup plus! Aucun équipement ni aucune inscription ne sont nécessaires. Le rendez-vous pour les cliniques est proche de l'aire de départ.

ENTRAÎNEMENT DE NATATION EN EAU LIBRE

Le Bassin olympique sera disponible pour un entraînement de nage en eau libre le **jeudi 10 septembre** et le **vendredi 11 septembre entre 17 h et 18 h 30**. L'entraînement se tiendra près des quartiers des athlètes.

LISTE DU MATÉRIEL DE COURSE

✓	 NAGEUR	✓	 CYCLISTE	✓	 COUREUR	✓	AUTRES (optionnel)
	Lunettes de natation		Vélo		Souliers de course		Lunettes soleil
	Casque de bain de la compétition. Fourni par les organisateurs.		Casque		Ceinture de dossard et dossard		Collation
	Trisuit ou maillot		Bouteille d'hydratation		Casquette ou visière (optionnel)		Montre
	Puce de chronométrage		Trousse de réparation (optionnel)		Ceinture d'hydratation (optionnel)		Crème solaire
			Souliers de vélo ou de course				
			Collants sur le vélo et casque. Fournis par les organisateurs.				

BRACELET DU PARTICIPANT

Un bracelet portant votre numéro d'athlète vous sera installé au poignet lors de la remise des trousseaux du participant. Il vous identifie comme participant officiel et doit être porté en tout temps pendant l'événement.

Ce bracelet permet au personnel médical de vous identifier rapidement et vous donne accès aux zones de transition et les zones pour athlètes seulement.

Si vous ne portez pas votre bracelet ou si vous le modifiez, vous ne serez pas autorisé à rentrer dans la zone de transition, récupérer votre vélo ou votre équipement dans la zone de transition après la course.

DOSSARD

Le dossard est seulement obligatoire pour l'épreuve de course à pied

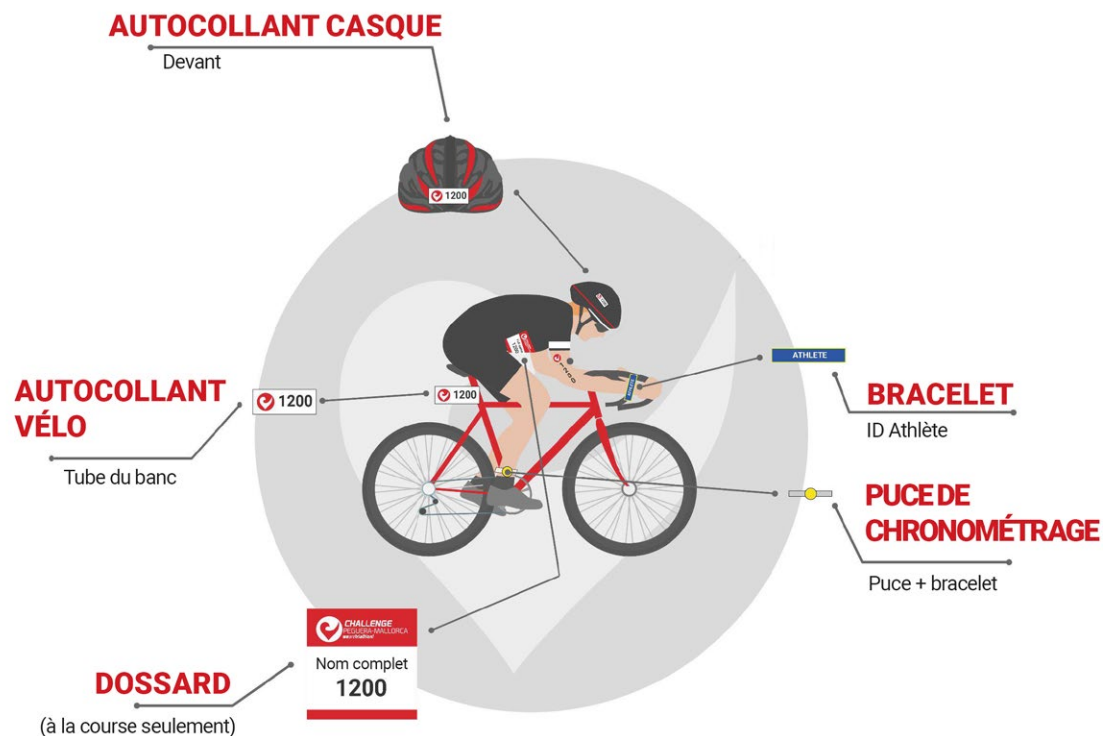
AUTOCOLLANT VÉLO

Vous recevrez dans votre enveloppe

2 autocollants pour :

- Cadre de vélo
- Casque

Assurez-vous que l'autocollant de la tige de selle est bien visible des 2 côtés sur le cadre de vélo. L'autocollant ne peut être modifié et le logo de l'événement doit être visible. L'autocollant du casque doit être apposé au devant de celui-ci.





CHRONOMÉTRAGE ET RÉSULTATS

Les amis et membres de la famille des participants pourront suivre les courses en direct. Il suffit de visiter sportstats.ca ou en télécharger l'application pour iPhone / Android en scannant le code QR ci-après.

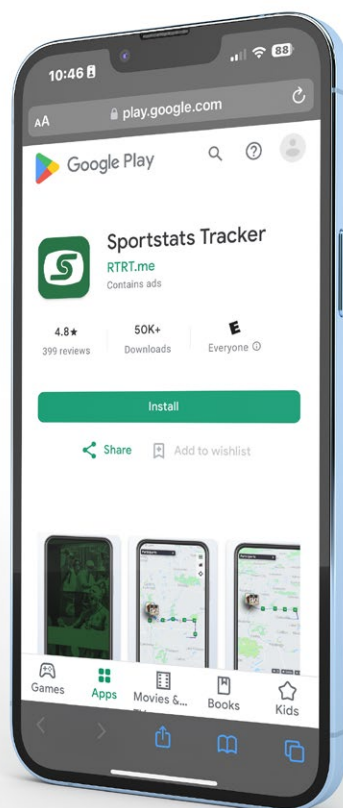
Les résultats ne seront pas affichés sur place.

**CODE QR POUR
L'APPLICATION
SPORTSTATS**

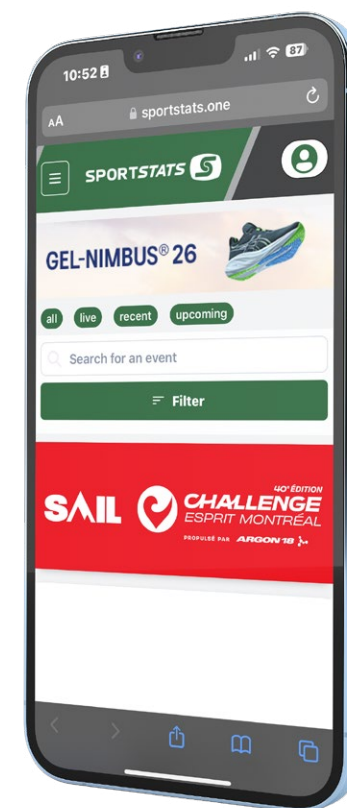
Android QR code to app:



iOS QR Code to app:



**CODE QR POUR
LES RÉSULTATS
DU TRIATHLON
ESPRIT**



PUCES ÉLECTRONIQUES

Les puces électroniques seront remises aux participants à l'entrée de la zone de transition. Vous devez mettre votre puce de chronométrage à votre cheville avant de vous diriger vers la zone de départ. Si vous n'avez pas de puce, vous n'aurez pas de temps officiel!

L'organisation remettra une puce par équipe pour les participants qui font les épreuves de relais en équipe. Les membres de l'équipe devront s'échanger la puce à la zone de transition.

Des bénévoles sont responsables de retirer les puces à la ligne d'arrivée. **Des frais de 75 \$ vous seront facturés si la puce n'est pas retournée après la course.**



Si vous n'avez pas de puce, vous n'aurez pas de temps officiel !



PROCÉDURE D'ARRIVÉE LE JOUR DE VOTRE ÉVÉNEMENT

HEURE D'ARRIVÉE

Si vous n'avez pas récupéré votre trousse du participant avant le jour de votre course, **nous vous recommandons d'arriver entre 1 h 30 et 2 h avant votre départ** afin de récupérer votre trousse du participant. Cela vous permettra d'avoir assez de temps pour installer vos affaires dans la zone de transition et vous préparer pour votre course.

ZONE DE TRANSITION

La zone de transition ouvre à 6 h le samedi et 5 h 30 le dimanche, cependant, l'accès à la zone de transition sera possible uniquement 2 h avant chaque départ. Donc si votre départ est à 11 h, vous ne pourrez pas accéder à la zone avant 9 h.

Avant d'entrer dans la zone de transition, assurez-vous d'avoir mis les collants avec votre numéro de dossard sur votre casque et sur votre vélo. **Il est également important d'avoir votre casque de vélo attaché sur la tête avant d'entrer dans la zone de transition, et ce, afin que les bénévoles puissent vérifier que celui-ci est bien attaché et assez serré pour être sécuritaire.**

Un bénévole vous dirigera ensuite vers les supports à vélos qui ont été désignés pour votre épreuve et votre vague de départ.

Il est permis de laisser vos effets personnels dans la zone de transition à condition qu'ils ne dépassent pas plus de 0.5m de votre vélo, comme stipulé dans le règlement de Triathlon Québec. Il est important de s'assurer de ne laisser aucun objet de valeur dans vos sacs. Des casiers en nombre limité sont disponibles au Quartier des athlètes.

RÈGLEMENTATION DE TRIATHLON QUÉBEC

<https://www.triathlonquebec.org/officiels/reglements/>

PROCÉDURE DE DÉPART DE NATATION

Nous vous invitons à vous présenter dans la zone de départ au plus tard **10 minutes** avant l'heure de départ qui vous est assignée. Dans la zone de départ, vous aurez l'option de vous placer en fonction de votre vitesse à la natation. Les premiers arrivés dans la zone de départ auront le premier choix d'emplacement de départ. Le départ se fait par intervalles par groupes de 4-6 personnes à la fois toutes les 10 secondes, et ce, jusqu'à ce que tous les participants de la vague en question aient pris le départ.

Un tapis de départ sera installé dans le sable et le temps officiel débutera uniquement lorsque le participant aura traversé ce tapis. Des bénévoles donneront des consignes de départ. Une horloge avec le temps officiel sera également placée au départ et fera le décompte entre chaque départ toutes les 10 secondes.

PROCÉDURE DE DÉPART DES DUATHLONS

Le départ de l'épreuve de duathlon sera donné au début du parcours de course à pied. Il s'agit d'un départ de masse.

Les participants doivent se présenter au départ 10 minutes avant le début de la course afin d'assister à la réunion d'avant-course.





NATATION

Voici quelques instructions et recommandations pour la natation:

- Des casques de bain de couleur jaune sont disponibles pour les athlètes rencontrant des difficultés à la natation. Ces casques permettent aux sauveteurs d'identifier les athlètes avec de la difficulté à la natation et qui nécessitent plus d'attention de leur part. **N'hésitez pas à en faire la demande dans la zone de départ.**
- Si vous éprouvez de la difficulté lors de la natation, vous pouvez faire appel à un sauveteur sur une embarcation pour vous aider. Vous avez le droit de vous reposer en vous agrippant sur l'embarcation, mais le sauveteur ne peut pas vous faire avancer dans l'eau.



	Demi-Esprit: 1 tour de 1,9 km-Parcours/bouées BLEUES
	Olympique : 1 tour de 1,5 km-Parcours/bouées JAUNES
	Sprint : 1 tour de 750 mètres-Parcours/bouées BLANCHES
	Initiation/Découverte: 1 tour de 375 mètres Parcours/bouées ROUGES

➤ **Suite à la page suivante**



NATATION



TEMPS LIMITE

TRIATHLON SPRINT

-  **NAGE** 30 minutes après le départ
-  **VÉLO** 2 heures après le départ
-  **COURSE** 3 heures après le départ

TRIATHLON OLYMPIQUE

-  **NAGE** 1 heure, 10 minutes après le départ
-  **VÉLO** 3 heures, 15 minutes après le départ
-  **COURSE** 4 heures, 30 minutes après le départ

TRIATHLON DEMI-ESPRIT

-  **NAGE** 1 heure, 40 minutes après le départ
-  **VÉLO** 5 heures, 30 minutes après le départ
-  **COURSE** 8 heures, 30 minutes après le départ



NATATION



LA
**BOUTIQUE
DU LAC**



sailfish

COMBINAISON ISOTHERMIQUE

Le port de la combinaison isothermique est assujéti au règlement de Triathlon Québec.

Nous vous rappelons que la décision officielle quant au port de la combinaison isothermique est prise par les officiels de Triathlon Québec une heure avant le premier départ de la journée. Il est donc inutile de nous demander à l'avance si la combinaison isothermique sera permise. Les informations vous seront communiquées par les annonceurs et les officiels le matin de l'événement.

Location de la combinaison isothermique : Il est possible de louer une combinaison isothermique pour le triathlon. Il est fortement recommandé de la louer à l'avance pour s'assurer qu'elle sera disponible. Nos commanditaires, la Boutique du Lac et Sailfish, font la location de combinaisons isothermiques et seront sur place lors de l'événement. Pour plus d'informations, consulter : <https://laboutiquedulac.com/collections/triathlon>.



RÈGLES COMBINAISON ISOTHERMIQUE

Le port de la combinaison isothermique est assujéti au règlement de Triathlon Québec. Pour plus d'information, veuillez consulter le règlement de Triathlon Québec: <https://www.triathlonquebec.org/series-evenements/regles-competition>.

IL Y A TROIS SCÉNARIOS POSSIBLES:

1

La combinaison isothermique est **PERMISE** si la température de l'eau est entre 16°C et 22°C (24,5°C pour le Demi-Esprit et pour tous les athlètes de 60 ans et plus).

2

La combinaison isothermique est **INTERDITE** si la température de l'eau est supérieure à 22°C pour le Triathlon Sprint et Olympique ou 24,5°C pour le Triathlon Demi-Esprit et pour les 60 ans et plus.

3

La combinaison isothermique est **OBLIGATOIRE** si la température de l'eau est inférieure à 16°C.





VÉLO

Se déroulant sur le circuit Gilles-Villeneuve, le parcours du Triathlon Esprit est presque entièrement plat et rapide! Chaque tour mesure 4,3 km.

NOMBRE DE TOURS :

Demi-Esprit: 21 tours (91 km)
Olympique: 9 tours (39.5 km)
Sprint : 4 tours (18.1 km)
Découverte/Initiation : 2 tours (9.41 km)

ÉCRAN GÉANT «COMPTE TOUR»

Demi-Esprit : lorsqu'il restera 20, 15, 10, 5, 3, 2 et 1 tour. Lorsque le participant aura complété le nombre de tours requis (21) l'écran affichera TRANSITION
Olympique : lorsqu'il restera 5, 3, 2 et 1 tour. Lorsque le participant aura complété le nombre de tours requis (9) l'écran affichera TRANSITION
Découverte/Initiation: lorsqu'il restera 1 tour à faire

85	Beauchesne, Brooke	TRANSITION
86	Leishman, Sunnie	2 TOURS A FAIRE
87	Bouchard, Jorane	2 TOURS A FAIRE
88	Coppola, Abigail	2 TOURS A FAIRE
89	Pharand, Carolane	4 TOURS A FAIRE
90	Tarini, Philippe	2 TOURS A FAIRE
91	Vaudrin, Olivier	2 TOURS A FAIRE
92	Kerschner, Noel	2 TOURS A FAIRE
93	Hirsescu, Cezar	4 TOURS A FAIRE
94	Asselin, Émile	2 TOURS A FAIRE
97	Tu, Tony	TRANSITION
100	Maki Catta	TRANSITION

IMPORTANT

Lorsque vous voyez votre nom sur l'écran géant avec le **mot « transition » à côté de votre nom**, il est **IMPÉRATIF** que vous quittiez le parcours de vélo **IMMÉDIATEMENT** après l'écran. L'écran affiche le nombre de tours À **FAIRE** et il est situé environ à 300 m avant la sortie du parcours de vélo pour donner assez de temps de réaction. La sortie du vélo sera à la droite. Il

Il est IMPÉRATIF de ralentir le plus possible à l'approche de l'entrée et de la sortie du circuit Gilles-Villeneuve.



SERVICE MÉCANIQUE

Il y aura un service mécanique disponible sur le site de l'événement. Le service mécanique est assuré par notre partenaire Argon 18.

TOILETTES

Il y aura des toilettes chimiques à la station d'aide du parcours vélo pour les **participants du Demi-Esprit seulement**.



ZONE DE RAVITAILLEMENT

Une zone de ravitaillement aux garages Grand Prix sur le Parcours Vélo sera disponible pour les **participants du Triathlon Demi-Esprit seulement**.

Les participants y trouveront de l'eau, de la boisson d'électrolytes, des gels SPARK et des bananes. Veuillez noter que vous devez vous arrêter à la zone de ravitaillement pour remplir vos bouteilles ou pour obtenir les ravitaillements. Les bénévoles ne donneront pas les bouteilles lorsque vous êtes en mouvement sur le vélo.



Suite à la
page suivante



MINT'N DRY

PRODUITS D'ENTRETIEN POUR VÉLO



Conçu et
fabriqué ici
avec des  athlètes d'ici.

MINT'N DRY est fière de s'associer aux événements Challenge Family et souhaite à tous les triathlètes, d'ici et d'ailleurs, des performances à la hauteur des efforts que vous avez investis pour vous rendre jusqu'ici.



LA
**BOUTIQUE
DU LAC**

VOTRE **SPÉCIALISTE** EN
ÉQUIPEMENT DE **TRIATHLON**



- **LOCATION & VENTE DE WETSUITS -**
TRISUITS, CHAUSSURES, ETC.

(418) 841-5194

WWW.LABOUTIQUEDELAC.COM



RÈGLEMENTS :

- Dépassement: le jour de l'événement, les participants doivent rouler à gauche et dépasser par la droite (à l'inverse de la conduite automobile). Un participant qui ne respecte pas ces consignes pourrait recevoir une pénalité pour blocage;
- Le casque de vélo doit être attaché en tout temps (dès que le vélo est enlevé du support de transition);
- Les écouteurs et les téléphones cellulaires sont interdits;
- Il est interdit de faire un réchauffement à vélo le jour de la course sur le circuit Gilles-Villeneuve;
- Le sillonnage est interdit. Les athlètes doivent garder une distance de plus de 12 mètres entre chaque vélo, sauf pour dépasser. L'athlète qui souhaite dépasser aura 25 secondes pour dépasser le cycliste devant lui.
- L'athlète qui se fait dépasser aura 25 secondes pour reculer de 12 mètres avant de tenter un nouveau dépassement;
- La pénalité pour sillonnage est 30 secondes pour les distances Sprint et moins, 1 minute pour les distances Olympique et 2 minutes pour la distance demi-Esprit.

TRIATHLON
QUÉBEC

IMPORTANT

N'oubliez pas qu'il y a beaucoup d'athlètes sur le circuit; il est donc important de ne pas encombrer le parcours de vélo et de faire attention lors des dépassements. Il est recommandé d'avertir la personne lors du dépassement (ex.: « attention je passe à droite »). N'oubliez pas de rester toujours poli et courtois !



PÉNALITÉ POUR SILLONAGE

Les officiels sur le parcours de vélo pourront donner des pénalités selon les cartons suivants

	Sillonage	Carton bleu, un temps de 2 minutes pour demi , 1 minute pour olympique et 30 secondes pour sprint sera ajouté à votre temps final.
	Bloquage, déchets ou autres	Carton jaune, un temps 30 secondes pour demi , 15 secondes pour olympique et 10 secondes pour sprint sera ajouté à votre temps final.
	Carton rouge ou 3 cartons bleus	Un officiel vous montre un carton rouge ou le cumulatif de 3 cartons bleus, vous serez disqualifié de la course.

Tous les temps de pénalité seront ajoutés à votre temps officiel.

TRIATHLON
QUÉBEC





COURSE À PIED

PARCOURS

Se déroulant autour du Bassin olympique, le parcours de course du Triathlon Esprit est entièrement plat et très rapide!

NOMBRE DE TOURS

	Demi-Esprit: 4 tours et 1/2 (21,1 km) – Il faut longer le bassin en tout temps. Au dernier tour, assurez-vous de passer sur la passerelle qui traverse l'eau afin de compléter ½ tour du bassin seulement (voir la carte du parcours).
	Olympique : 2 tours (10 km) – (voir la carte du parcours).
	Sprint : 1 tour (5 km) –(voir la carte du parcours).
	Initiation/Découverte: ½ tour du bassin (2.5 km): Assurez-vous de tourner sur la passerelle qui traverse l'eau afin de compléter ½ tour du bassin seulement (voir la carte du parcours).
	Duathlon Sprint (2.5 km) : 1^{er} tour : 1 tour du bassin (5 km). 2^e tour : ½ tour du bassin (2.5 km) : À la deuxième course, assurez-vous de tourner sur la passerelle qui traverse l'eau afin de compléter ½ tour du bassin seulement (voir la carte du parcours).



➤ Suite à la page suivante



ZONE DE RAVITAILLEMENT

Le parcours de course à pied compte 4 zones de ravitaillement. Les participants y trouveront de l'eau et de la boisson d'électrolytes SPARK. Pour les athlètes du Demi- Esprit uniquement, il y aura également des gels SPARK, des bananes, des oranges, et du cola. Certaines zones de ravitaillement auront également des toilettes chimiques pour les participants.



Nous vous recommandons d'éviter les bouteilles à usage unique et d'apporter vos propres bouteilles ou verres réutilisables que vous pourrez remplir aux 4 zones de ravitaillement. Il n'y aura aucune bouteille d'eau en plastique à usage unique sur le site le jour de l'événement. L'équipe du Triathlon Esprit a toutefois prévu le coup en optant pour des verres en carton recyclable.



TRIATHLON QUÉBEC

RÈGLEMENTS :

- Dépassement: courir à droite, dépasser à gauche.
- Les cellulaires et les écouteurs sont interdits en tout temps à la course à pied;
- Le dossard doit être porté en tout temps à l'avant;
- Il est interdit de faire un réchauffement sur le parcours de course à pied;
- Il est interdit de jeter des déchets par terre, sauf aux endroits prévus à cet effet dans les zones de ravitaillement.



LA NUTRITION OFFICIELLE DU PARCOURS

FIERS DE COLLABORER AU SAIL CHALLENGE ESPRIT MONTRÉAL

Venez nous voir au kiosque SPARK pour découvrir
nos produits et faire le plein d'énergie



PRÊT À PERFORMER ?

ÉPREUVES RELAIS (ÉQUIPE)

Les participants des épreuves à relais doivent suivre les mêmes consignes que les autres participants, et ce, pour toutes les épreuves. L'organisation remettra UNE puce de chronométrage par équipe. Les membres de l'équipe devront s'échanger la puce entre chaque discipline à la zone de transition (nageur au cycliste, cycliste au coureur). Les membres de l'équipe qui ont terminé leur épreuve ou qui sont en attente pour faire leur épreuve peuvent rester dans la zone des équipes, mais doivent éviter d'encombrer les allées. Les participants au triathlon en équipe qui ne font pas la course à pied pourront venir récupérer leur médaille à la ligne d'arrivée.



LIGNE D'ARRIVÉE

Les amis et/ou les membres de la famille (maximum 4) peuvent franchir la ligne d'arrivée avec l'athlète à un moment opportun. Une zone désignée sera aménagée près de la ligne d'arrivée pour que les familles puissent attendre leur athlète. Nous souhaitons que l'athlète partage ce moment avec ses proches qui l'ont soutenu tout au long de son parcours. Cette arrivée offre à chaque participant suffisamment de temps pour célébrer son exploit sans interférer avec les autres finissants, et garantit la sécurité de tous les athlètes, bénévoles et spectateurs.



HORAIRE REMISE DE MÉDAILLE

En raison du nombre de départs et de vagues, il n'y aura pas de remise de médailles officielle par groupe d'âge mais uniquement pour les TOP 3 Hommes et Femmes de tous les participants confondus ainsi que pour les trois meilleures équipes de chaque distance..

Les participants qui terminent dans le top 3 de leur groupe d'âge sont invités à venir récupérer leurs médailles et prendre des photos au podium à partir des heures suivantes:

SAMEDI

Olympique : à partir de 15 h

DIMANCHE

Duathlon Sprint: à partir de 12 h

DEMI-ESPRIT: à partir de 12 h 30

SPRINT : À partir de 13h00.

La médaille Challenge Family Montréal s'inspire d'une partie des armoiries de Montréal : elle est chargée d'un pin blanc arraché d'or, d'une fleur de lys, d'une rose, d'un chardon et d'un trèfle, le tout au naturel.



LOTÉRIE DATEV ROTH CHALLENGE 2027

L'équipe de Challenge Family est heureuse de vous offrir l'opportunité unique de participer à une loterie – et courir une chance de réserver votre place pour l'incroyable Datev ROTH Challenge 2027!

Le mythique triathlon Datev ROTH Challenge, qui a lieu chaque année depuis 1984, met en compétition les meilleurs triathlètes du monde entier pour 3,8 km de natation, 180 km de vélo et 42,2 km de course à pied en plein cœur de la campagne allemande. C'est une occasion de rayer cet item de votre liste et de porter fièrement le dossard pour cette course d'une vie.

Lors de Loterie DATEV Roth à la scène principale, vous aurez l'opportunité d'inscrire votre nom dans la loterie pour le DATEV ROTH 2027. Il vous suffira de terminer votre demi, de vous présenter à la cérémonie protocolaire du DATEV ROTH, dimanche à 16 h, et d'espérer que votre nom soit tiré! Vous pourrez ensuite récupérer votre certificat comportant un numéro et un code d'accès pour vous inscrire au DATEV ROTH et régler les frais. Ceci vous ouvrira les portes d'une expérience unique en triathlon en 2027.





THE CHAMPIONSHIP

CHALLENGE Esprit Montréal fait partie des courses qualificatrices pour THE CHAMPIONSHIP. Au total, 72 places permettent de se qualifier pour l'édition 2027.

Une place est prévue pour chacun des six (6) premiers de chaque groupe d'âge (masculin et féminin) aux courses CHALLENGE FAMILY Demi et Longue Distance. Les places se transmettront dans chaque catégorie jusqu'à la 12^e place.

Les qualifié•es auront quatre (4) semaines pour confirmer leur place après la course de qualification. Ils et elles recevront leur créneau par courriel après la course.



QUALIFICATION POUR LES CHAMPIONNATS DU MONDE DE TRIATHLON GROUPE D'ÂGE

Le Triathlon Challenge Esprit Montreal offre une (1) place de qualification par groupe d'âge pour les Championnats du Monde Multisport de 2027 à Edmonton dans l'épreuve du Triathlon Longue Distance.

Veuillez prendre note que la qualification se fait sur la base de votre catégorie d'âge aux championnats du monde de 2027 (c'est-à-dire que c'est votre âge au 31 décembre 2027 qui est pris en compte). Les résultats officiels seront donc réajustés d'un an pour la qualification.

Pour être éligible pour la sélection, n'oubliez pas que vous avez jusqu'à la veille de l'événement pour remplir votre manifestation d'intérêt et acquitter les frais associés.

Le formulaire de manifestation d'intérêt est disponible ici : <https://www.triathloncanada.com/fr/athletes-etequipes/>





QUALIFY NOW!
23 MAY 2027
www.thechampionship.de

CHALLENGE FAMILY

x-bionic® sphere
 the universe of sports, leisure and innovation



CHALLENGE FAMILY

RACE CALENDAR 2026

 CHALLENGE ISRAMAN ISRAEL, 30 JAN 2026 Ⓢ LONG MIDDLE	 CHALLENGE TURKU FINLAND, 26 JUL 2026 MIDDLE
 CHALLENGE SIR BANI YAS ABU DHABI, 30 JAN - 1 FEB 2026 LONG MIDDLE OLYMPIC	 CHALLENGE FORTALEZA BRAZIL, 30 AUG 2026 MIDDLE
 GALLAGHER INSURANCE CHALLENGE WĀNAKA NEW ZEALAND, 21 FEB 2026 MIDDLE	 CHALLENGE ALMERE-AMSTERDAM NETHERLANDS, 12 SEP 2026 LONG MIDDLE
 CHALLENGE MOGÁN-GRAN CANARIA SPAIN, 18 APR 2026 MIDDLE	 SAIL CHALLENGE ESPRIT MONTRÉAL CANADA, 13 SEP 2026 MIDDLE OLYMPIC
 GDANSK MARATHON POLAND, 19 APR 2026 MARATHON	 CHALLENGE SAMARKAND UZBEKISTAN, 13 SEP 2026 MIDDLE
 CHALLENGE FLORIANÓPOLIS BRAZIL, 19 APR 2026 MIDDLE	 CHALLENGE SANREMO ITALY, 4 OCT 2026 MIDDLE
 CHALLENGE TAIWAN TAIWAN, 23-26 APR 2026 Ⓢ LONG MIDDLE OLYMPIC	 CHALLENGE VIEUX BOUCAU FRANCE, 10 OCT 2026 MIDDLE OLYMPIC
 CHALLENGE CESENATICO ITALY, 10 MAY 2026 MIDDLE	 CHALLENGE PEGUERA MALLORCA SPAIN, 17 OCT 2026 MIDDLE
 CHALLENGE SALOU-COSTA DAURADA SPAIN, 10 MAY 2026 MIDDLE SHORT	 CHALLENGE MALAYSIA MALAYSIA, 18 OCT 2026 MIDDLE
 THE CHAMPIONSHIP SLOVAKIA, 24 MAY 2026 Ⓢ MIDDLE	 CHALLENGE SHANGHAI CHINA, 24 OCT 2026 MIDDLE
 CHALLENGE ST PÖLTEN AUSTRIA, 31 MAY 2026 MIDDLE	 CHALLENGE BARCELONA SPAIN, 25 OCT 2026 MIDDLE SPRINT OLYMPIC
 LOTTO CHALLENGE GDAŃSK POLAND, 21 JUN 2026 MIDDLE	 CHALLENGE FORTE VILLAGE SARDINIA ITALY, 25 OCT 2026 MIDDLE
 CHALLENGE KAISERWINKL-WALCHSEE AUSTRIA, 28 JUNE 2026 MIDDLE	 CHALLENGE XIAMEN CHINA, 7 NOV 2026 MIDDLE OLYMPIC
 SAIL CHALLENGE CAP QUÉBEC CANADA, 28 JUNE 2026 Ⓢ LONG MIDDLE OLYMPIC	 CHALLENGE CANBERRA AUSTRALIA, 22 NOV 2026 MIDDLE OLYMPIC
 CHALLENGE SANDEFJORD NORWAY, 28 JUNE 2026 MIDDLE	 CHALLENGE FLORIANÓPOLIS BRAZIL, 29 NOV 2026 MIDDLE
 DATEV CHALLENGE ROTH GERMANY, 5 JULY 2026 Ⓢ LONG	
 CHALLENGE GUNSAN-SAEMANGEUM KOREA, 12 JULY 2026 MIDDLE	

ALL RACES ARE QUALIFICATION RACES FOR THE CHAMPIONSHIP

#EveryAthleteEveryChallenge #HeartOfTriathlon • www.challenge-family.com

SERVICES AUX PARTICIPANTS



TOILETTES, DOUCHES ET VESTIAIRES

Les toilettes, les vestiaires et les douches du Quartier des athlètes seront accessibles pour les participants. Comme il n'y aura pas de service de dépôt des sacs, les participants devront donc laisser tout leur équipement dans la zone de transition dans l'espace prévu pour chaque athlète, ou bien dans leur véhicule. Des casiers sont disponibles dans le Quartier des athlètes. Il est fortement recommandé de ne laisser aucun objet de valeur dans les sacs de la zone de transition.

Des toilettes chimiques seront installées un peu partout sur le site et sur le parcours.

ZONE DES EXPOSANTS

Nos commanditaires Sailfish et La Boutique du Lac seront présents pour vous servir en matière de location/achat de combinaisons isothermiques (wetsuit).

Pour la location de combinaisons isothermiques, visitez le site de la **Boutique du Lac**: <https://laboutiquedulac.com/pages/location-de-wetsuit>.

Les services de mécanique à vélo seront également offerts par **Argon 18**. Ils seront présents dans la zone des exposants et sur le parcours vélo.

ZONE CLUB

Les clubs sont invités à apporter une tente et l'installer dans la zone club. Pour réserver un espace pour votre club sans frais dans la zone club, écrivez-nous au info@challengeespritmontreal.com

LA
**BOUTIQUE
DU LAC**





ALIMENTATION

Un repas d'après-course sera remis à chaque participant.

L'offre alimentaire pour les spectateurs au parc Jean-Drapeau est très limitée. Veuillez planifier en conséquence.



INTERDICTION DE STATIONNEMENT DE NUIT

Le stationnement de nuit (en auto, VR, etc.) est interdit en tout temps sur le site du parc Jean-Drapeau.



MÉDAILLES ET CHANDAILS

Des chandails et des médailles de participation seront offerts à tous les participants. Les chandails seront remis en même temps que la trousse du participant et les médailles seront remises à la ligne d'arrivée.

* Veuillez prendre note que nous ne pouvons pas vous garantir que nous aurons la bonne taille pour vous. Ainsi, les premiers à venir chercher leur chandail auront un meilleur choix de tailles.

IMPORTANT

Nous ne serons malheureusement pas en mesure de gérer les allergies alimentaires. Nous vous recommandons donc de prendre les précautions nécessaires si vous avez des allergies spécifiques. Notre objectif est de vous offrir une expérience culinaire agréable adaptée à chacun, afin que vous puissiez vous concentrer sur votre performance et profiter pleinement de l'événement. Bon appétit à tous !

CERTIFICATION ÉCO TQ ARGENT

Savez-vous que le triathlon SAIL Challenge Esprit Montréal propulsé par Argon 18 a obtenu la certification ÉcoTQ Argent en 2025?

D'abord, qu'est-ce que la certification ÉcoTQ?

C'est une grille d'évaluation articulée autour de 5 grands piliers, soit: les ressources humaines et la gestion du territoire, l'alimentation, la gestion des matières résiduelles et des sources d'énergie, la sensibilisation et l'éducation à l'environnement et finalement, le transport, le déplacement et l'émission de gaz à effet de serre (GES).

Nous sommes très fiers de pouvoir vous annoncer que nous avons rempli les exigences d'écoresponsabilité de Triathlon Québec pour la certification argent lors de notre événement de l'an dernier.

Le consortium Écho-Logique a même observé une diminution de 702 kg de matière entre les éditions 2019 à 2024!

Dans le but d'une amélioration constante, nous améliorons nos affiches informatives afin de mieux vous guider pour la collecte des matières organiques. Nous vous invitons à respecter les écriteaux appropriés qui seront près des bennes à ordures, recyclage et compostage.

Nous changerons également nos verres d'eau servis sur le parcours pour des verres de carton uniquement.

Merci aux participants qui ont répondu au sondage de notre équipe verte sur l'émission des gaz à effet de serre. Nous vous invitons également à prévoir vos déplacements pour l'évènement 2026 et à venir à vélo, en transport en commun, en covoiturage ou en voiture électrique.

Au plaisir de vous retrouver pour édition 2026 Verte en couleur!

L'équipe de Triathlon SAIL Challenge Esprit Montréal propulsé par Argon 18



REJOIGNEZ NOTRE MOUVEMENT ET CONTRIBUEZ À SA RÉUSSITE

- 1** Privilégiez le transport en commun et le covoiturage
- 2** Pratiquez le tri à 4 voies de vos matières résiduelles: le recyclage, le compostage, la récupération des contenants consignés et l'élimination des déchets.
- 3** Apportez vos sacs réutilisables pour réduire le suremballage et les déchets
- 4** Utilisez les stations d'eau pour le ravitaillement
- 5** Téléchargez les outils numériques plutôt qu'utiliser les versions papier

**Serez-vous des nôtres pour une
planète plus en santé?**

SAIL



CHALLENGE
ESPRIT MONTRÉAL

PROPULSÉ PAR **ARGON 18**



BIOSPHERE

2026

CERTIFIÉ



SAIL Challenge
Esprit Montréal

Pour avoir démontré le respect des actions de Biosphere Sustainable , alignées sur les 17 Objectifs de Développement Durable de l'Agenda 2030 des Nations Unies, engageant les employés dans un projet commun et étant positivement valorisés par leurs clients.


Dr. Tomás de Azcárate Bang
Président, RTI

OBJECTIFS
DE DÉVELOPPEMENT
DURABLE



TOUJOURS LÀ POUR VOUS SOUFFLER DANS LE DOS



POUR VOUS PRÉPARER L'ESPRIT TRANQUILLE
WWW.CADOMOTUS.COM



Les sacs Cadomotus seront disponibles à leur kiosque

ESPRIT MONTRÉAL 2026 MERCHANDISE

POUR VOIR PLUS D'ITEMS, VISITEZ NOUS À L'EXPO
FOR MORE ITEMS PLEASE VISIT US AT THE EVENT EXPO



HOODIE (BACK)



RUNNING SHORTS



TRAINING PANTS



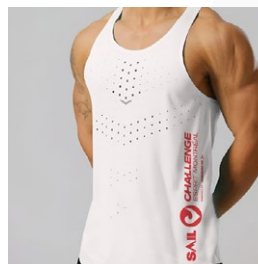
QUARTER ZIP



LIGHTWEIGHT HOODIE



RUNNING JACKET



SINGLET



QUARTER ZIP HOODIE

MERCI À NOS BÉNÉVOLES



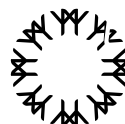
PARTENAIRE EN TITRE



PARTENAIRE PRÉSENTATEUR



PARTENAIRES INSTITUTIONNELS



Parc
Jean-Drapeau



PARTENAIRES DE SERVICE

OR



RSE

BRONZE





SAIL



CHALLENGE
ESPRIT MONTRÉAL

PROPULSÉ PAR **ARGON 18** 

**BONNE COURSE ET AU PLAISIR
DE VOUS REVOIR EN 2027.**

NE MANQUE PAS TA CHANCE !

Île Notre-Dame
Bassin olympique
Circuit Gilles-Villeneuve
QUÉBEC, CANADA

challenge-espritmontreal.com

